

【聞く×考える】

23 心理学を学ぶ

解答例／解答のポイント

LEVEL 1

解答 外発的／内発的／大切だ／変化／持続

LEVEL 2

解答

①：B ②：A ③：B ④：A ⑤：B ⑥：A

解答のポイント

- 「モチベーションには大きく分けて2つのタイプがあります。」のあとで、それぞれのタイプについてくわしく説明されています。その情報をもとに答えます。
- ごほうびや評価が目的となっていれば「外発的モチベーション」、自分の中から自然に生まれたものは「内発的モチベーション」にあたります。

LEVEL 3

解答例

私はなんでも予定通りにするのが好きなので、計画を立てて、その通りに勉強をします。たとえば試験勉強をする時は、試験の日までに毎日何をすればいいのかを考えて、カレンダーに書いておきます。時々休みの日も入れます。

この方法で進めると、毎日何を勉強すればいいのかがはっきり決められているので、モチベーションが少し下がった時でも勉強を続けることができます。

解答のポイント

- 自分の性格・性質と合った勉強方法があれば、それを挙げるのがよいでしょう。もしそれがなければ、普段している勉強方法とモチベーションの関連性を考えて書くとよいと思います。
- 「どんな方法なのか」と「それを行うことでどんな効果があるか」をセットで書きます。
- 他の人がその方法を実際に実行できるくらい、くわしく具体的に書くことがポイントです。