

No.	日本語	読み	品詞	レベル	翻訳
1	調理器具・調理方法	ちょうりきぐ・ちょうりほうほう			調理工具 調理方法
2	電子レンジ	でんし-レンジ	名	N3	電子微波爐
3	温める	あたためる	動	N3	加熱
4	加熱〈する〉	かねつく〈する〉	名/動	N2	加熱
5	チンする		動	－	用微波爐加熱
6	炊飯器	すいはんき	名	N3	煮飯器
7	ご飯	ごはん	名	N5	米飯
8	炊く	たく	動	N2	煮(米飯)
9	なべ		名	N3	飯鍋
10	ゆでる		動	N2	水煮
11	煮る	にる	動	N2	煮
12	煮込む	にこむ	動	－	慢煮
13	蒸す	むす	動	N2	蒸
14	フライパン		名	N3	平底鍋
15	焼く	やく	動	N4	火烤
16	炒める	いためる	動	N2	炒
17	揚げる	あげる	動	N3	炸
18	ガスコンロ		名	－	瓦斯爐
19	オーブン		名	N3	烤箱
20	まな板	まないた	名	N3	砧板
21	包丁	ほうちょう	名	N3	菜刀
22	切る	きる	動	N5	切
23	皮	かわ	名	N3	皮
24	むく		動	N2	剝(皮)
25	みじん切り	みじん-ぎり	名	－	切碎、剝碎
26	乱切り	らん-ぎり	名	－	隨意切、不規則切
27	千切り	せん-ぎり	名	－	切絲
28	輪切り	わ-ぎり	名	－	切片
29	ピーラー		名	－	削皮器
30	計量カップ	けいりょう-カップ	名	－	量杯
31	計量スプーン	けいりょう-スプーン	名	－	量匙
32	量る	はかる	動	N2	測量
33	調味料・味	ちょうみりょう・あじ	－	－	調味料 味道
34	しょっぱい		い形	N3	鹹

35	辛い	からい	い形	N4	辣
36	すっぱい		い形	N3	酸
37	甘い	あまい	い形	N4	甜
38	塩	しお	名	N5	鹽巴
39	タバスコ		名	－	辣醬
40	酢	す	名	N3	醋
41	砂糖	さとう	名	N5	砂糖
42	みりん		名	－	味淋
43	しょうゆ		名	N4	醬油
44	みそ		名	N4	味噌
45	酒	さけ	名	N3	酒
46	だし(汁)	だし(-じる)	名	－	高湯
47	コショウ		名	N4	胡椒
48	ソース		名	N4	醬汁
49	ケチャップ		名	N4	番茄醬
50	マヨネーズ		名	N4	美乃滋
51	入れる	いれる	動	N4	加入
52	加える	くわえる	動	N2	附加上
53	混ぜる	まぜる	動	N3	混合
54	かける		動	N2	淋上
55	下線に入ることばを変えてみよう				改變劃線部分的詞語吧
56	肉	にく	名	N5	肉
57	ジャガイモ		名	N4	馬鈴薯
58	キュウリ		名	N4	黃瓜
59	ニンジン		名	N4	紅蘿蔔
60	リンゴ		名	N4	蘋果
61	キャベツ		名	N4	高麗菜
62	玉ネギ	たまネギ	名	N4	洋蔥
63	さらに表現を広げよう				擴大詞彙表現的範圍吧
64	火加減	ひ-かげん	名	－	火的大小
65	とろ火	とろ-び	名	－	微火
66	弱火	よわ-び	名	－	小火
67	中火	ちゅう-び	名	－	中火
68	強火	つよ-び	名	－	大火
69	さっと		副	N1	迅速、快速、簡單地

70	じっくり		副	N1	慢慢地、仔細地、認真地
71	小さじ	こ-さじ	名	－	小匙
72	大さじ	おお-さじ	名	－	大匙
73	2杯	2-はい	名	N3	2杯
74	少々	しょうしょう	副	N3	一點點
75	1/2カップ	にぶんのいち-カップ	名	－	1/2杯
－ 料理の作り方を説明してみよう					試著說明料理的做法吧
－ (材料) を (大きさ・形) に切っておきます。					將(材料)切成(大小・形狀)。
－ (材料) を (切り方) にしておきます。					將(材料)處理成(切法)。
－ (材料) を (調理器具) で (調理方法)。					用(烹飪工具)將(材料)(烹飪方法)。
－ (温度・火加減) で (調理方法)。					用(溫度・火候)進行(烹飪方法)。
－ (調味料) を (分量) 入れます／加えます。					加入(調味料)(分量)。