

No.	日本語	読み	品詞	レベル	翻訳
1	調理器具・調理方法	ちょうりきぐ・ちょうりほうほう			ग्वात्ता पकारन्ते भाँदा - ग्वात्ता पकारन्ते तिथिदरू
2	電子レンジ	でんし-レンジ	名	N3	माइक्रोवेभ ओभन
3	温める	あたためる	動	N3	तताउनु
4	加熱〈する〉	かねつく〈する〉	名/動	N2	गरम गर्नु
5	チンする		動	-	माइक्रोवेभमा तताउनु
6	炊飯器	すいはんき	名	N3	राइस कुकर
7	ご飯	ごはん	名	N5	भात
8	炊く	たく	動	N2	भात पकाउनु
9	なべ		名	N3	भाँडो
10	ゆでる		動	N2	उमाल्नु
11	煮る	にる	動	N2	उमालेर पकाउनु
12	煮込む	にこむ	動	-	उमालेर पकाउनु र मात्रा घटाएर गाडा बनाउनु
13	蒸す	むす	動	N2	स्टीम गर्नु
14	フライパン		名	N3	फ्राइड प्यान
15	焼く	やく	動	N4	पोल्नु वा बेक गर्नु
16	炒める	いためる	動	N2	ठुलो आगोमा भुट्नु
17	揚げる	あげる	動	N3	तेलमा तार्नु
18	ガスコンロ		名	-	ग्यास चुलो
19	オーブン		名	N3	ओवन
20	まな板	まないた	名	N3	चपिन बोर्ड
21	包丁	ほうちょう	名	N3	चक्कु
22	切る	きる	動	N5	काट्नु
23	皮	かわ	名	N3	बोक्रा वा छाला
24	むく		動	N2	बोक्रा तास्नु
25	みじん切り	みじん-ぎり	名	-	मसिनो बनाएर काट्नु
26	乱切り	らん-ぎり	名	-	लगभग एउटै आकार बनाएर काट्नु
27	千切り	せん-ぎり	名	-	मसिनो आनि लाम्चो आकार बनाएर काट्नु
28	輪切り	わ-ぎり	名	-	पातलो गोलो स्लाइसहरू बनाएर काट्नु
29	ピーラー		名	-	बोक्रा तास्ने औजार
30	計量カップ	けいりょう-カップ	名	-	मात्रा नाप्ने कप
31	計量スプーン	けいりょう-スプーン	名	-	मात्रा नाप्ने चम्चा
32	量る	はかる	動	N2	नाप्नु
33	調味料・味	ちょうみりょう・あじ	-	-	मसलाहरु / स्वाद
34	しょっぱい		い形	N3	नुनिलो
35	辛い	からい	い形	N4	पिरो
36	すっぱい		い形	N3	अमीलो
37	甘い	あまい	い形	N4	गुलियो
38	塩	しお	名	N5	नुन

39	タバスコ		名	–	Tabasco (एक किसिमको मेक्सिकन सस)
40	酢	す	名	N3	भिनेगर
41	砂糖	さとう	名	N5	चिनी
42	みりん		名	–	एक किसिमको जापानी खाना पकाउदा प्रयोग गरिने रक्सी (Cooking Wine)
43	しょうゆ		名	N4	सोया सस
44	みそ		名	N4	भटमास बाट बनाइएको जापानी खाने कुरा (मिसो)
45	酒	さけ	名	N3	रक्सी
46	だし(汁)	だし(-じる)	名	–	खाने कुराको रस (झोल)
47	コショウ		名	N4	मरिच
48	ソース		名	N4	सस
49	ケチャップ		名	N4	केचप
50	マヨネーズ		名	N4	मेयोनेज
51	入れる	いれる	動	N4	हाल्नु
52	加える	くわえる	動	N2	थप्नु
53	混ぜる	まぜる	動	N3	घोल्नु
54	かける		動	N2	लगाउनु
55	下線に入ることばを変えてみよう				रेखांकित शब्दहरू परिवर्तन गरौं
56	肉	にく	名	N5	मासु
57	ジャガイモ		名	N4	आलु
58	キュウリ		名	N4	काँक्रो
59	ニンジン		名	N4	गाजर
60	リンゴ		名	N4	स्याउ
61	キャベツ		名	N4	बन्दा गोभी
62	玉ネギ	たまねぎ	名	N4	प्याज
63	さらに表現を広げよう				अभिव्यक्तिलाई थप विस्तार गरौं
64	火加減	ひ-かげん	名	–	आगोको स्तर
65	とろ火	とろ-び	名	–	उकालो आगो
66	弱火	よわ-び	名	–	सबै भन्दा सानो आगो
67	中火	ちゅう-び	名	–	मध्यम आगो
68	強火	つよ-び	名	–	ठुलो आगो
69	さっと		副	N1	अचानक
70	じっくり		副	N1	सावधानीपूर्वक
71	小さじ	こ-さじ	名	–	सानो चिया चम्चा
72	大さじ	おお-さじ	名	–	ठुलो चिया चम्चा
73	2杯	2-はい	名	N3	२ कप
74	少々	しょうしょう	副	N3	अलिअलि
75	1/2カップ	にぶんのいち-カップ	名	–	आधा कप
–	料理の作り方を説明してみよう				खाना पकाउने बारेमा व्याख्या गरौं

- | | |
|----------------------------|---|
| - (材料) を (大きさ・形) に切っておきます。 | (सामग्री) लाई (साइज / आकार) मा काट्ने। |
| - (材料) を (切り方) にしておきます。 | (काट्ने विधि) मा (सामग्री) सेट गर्ने। |
| - (材料) を (調理器具) で (調理方法)。 | (सामग्री) (पकाउने भाँडा) र (पकाउने विधि)। |
| - (温度・火加減) で (調理方法)。 | (तापमान/ताप नियन्त्रण) र (पकाउने विधि)। |
| - (調味料) を (分量) 入れます／加えます。 | (मसाला) को (मात्रा) हाल्ने/थप्ने। |